

# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung

### Selbstbestimmt vorsorgen heißt auch – Verantwortung übernehmen .....2

#### Fragen, die mehr als einen kurzen Gedanken wert sind .....3

#### Selbstbestimmt vorsorgen für den Ernstfall .....5

## Kapitel 1

### Die Vorsorgemöglichkeiten im Detail .....5

#### Die Patientenverfügung .....6

Bei Unfähigkeit zur Einwilligung .....6

Weigerungsrecht des Arztes .....6

Zur Wirksamkeit der Patientenverfügung .....7

Organisatorisches .....7

Aktualisierung und Ergänzung Ihrer Patientenverfügung im Falle schwerer Krankheit .....8

Kärtchen «Für den Notfall» .....8

Zusammenfassung zur Patientenverfügung .....9

#### Die Vorsorgevollmacht .....9

Was Sie zur Vorsorgevollmacht wissen sollten .....9

Gegen Risiken der Vollmacht absichern .....10

Zur Abfassung der Vollmacht .....11

Aufgaben-/Regelungsbereiche des

Vertreterhandelns .....11

Zur Gesundheitsorge .....11

Zur Vermögensorge .....11

Wann sollte bzw. muss ein Notar eingeschaltet werden? .....12

Sonstige Bestimmungen .....12

Organisatorisches .....13

Zur Aufbewahrung der Vollmacht .....13

«Sicher ist sicher!» .....14

#### Die Betreuungsverfügung .....16

Was Sie zur Betreuungsverfügung wissen sollten ...16

«Lasst uns die Sache angehen!» .....16

Das können Sie regeln .....17

Organisatorisches .....17

#### Vollmacht und Betreuungsverfügung:

##### Pro und Contra .....18

Pro und Contra Vorsorgevollmacht .....18

Pro und Contra Betreuungsverfügung .....18

## Kapitel 2

### Fallbeispiele und Entscheidungshilfen .....19

Krankheitssituationen und Behandlungswünsche – Einige Fälle .....19

Fall 1: «Ich bin so unendlich müde.» .....19

Fall 2: «Das Wichtigste ist mir eine gute Sterbebegleitung.» .....20

Diskussion zu Fall 1 und 2 .....20

Fall 3: «Es ist fürchterlich. Er lebt nicht mehr bewusst.» .....21

Diskussion zu Fall 3 .....21

Fall 4: «Auf gar keinen Fall will ich eine Magensonde.» .....22

Diskussion zu Fall 4 .....23

### Fragen zur Sterbehilfe .....24

Passive Sterbehilfe (Palliativmedizin) .....24

Aktive Sterbehilfe .....24

### Fragen, die mehr als einen kurzen Gedanken wert sind .....25

## Kapitel 3

### Die Vorsorgeverfügungen und Schritt-für-Schritt-Erläuterungen .....26

Die Patientenverfügung .....26

Die «Vorsorgevollmacht für gesundheitliche Angelegenheiten» und die «Vorsorgevollmacht für finanzielle und rechtsgeschäftliche

Angelegenheiten» .....26

Die Betreuungsverfügung .....26

... zum Beispiel Formular

Patientenverfügung .....27

## Kapitel 4

### Informationen, Tipps, Kontakte .....31

#### Stellen, die informieren und beraten, beglaubigen und beurkunden .....31

Betreuungsbehörden und Betreuungsvereine .....31

Gerichte .....31

Notare und Rechtsanwälte .....31

Beglaubigung .....31

Beurkundung .....31

Hinterlegung und Registrierung von Verfügungen ...31

Hinterlegung beim Vormundschaftsgericht .....32

Registrierung beim Zentralen Vorsorgeregister ....32

Nützliche Kontakte .....32

Informationen für Schwerstkranke und Sterbende .....32

Internetadressen .....32

Literaturhinweis .....32